

Prénom :

Date :

**Évaluation CE1 – Sciences 4
et Instruction civique et morale**

%

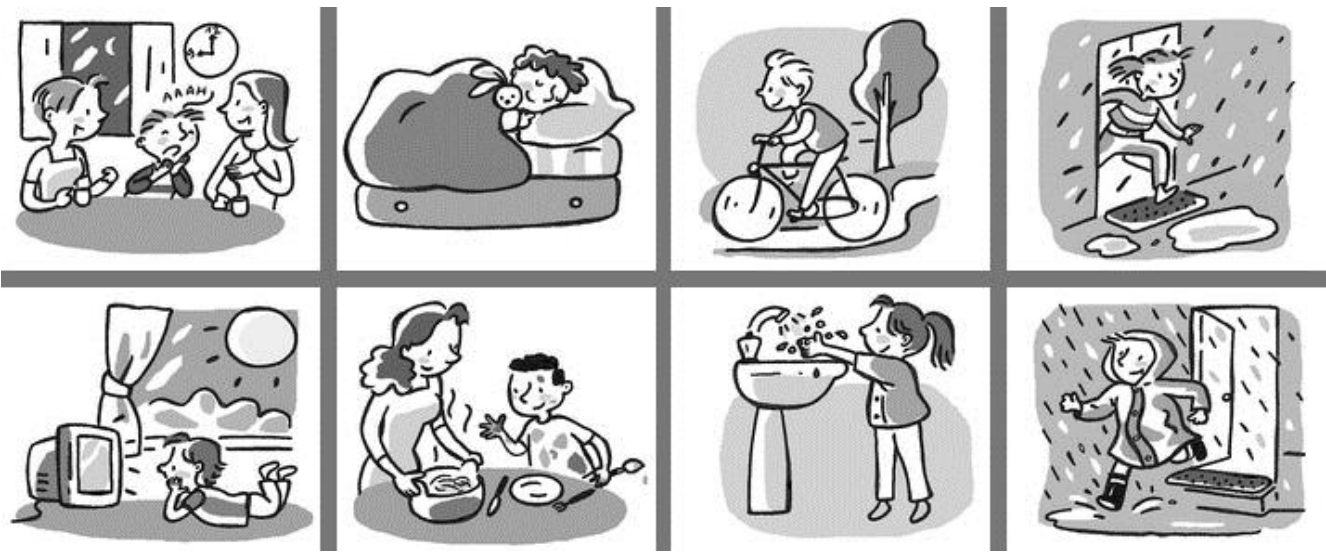
Connaissances et capacités évaluées	A	AR	ECA	NA
Identifier, justifier quelques règles d'hygiène.				
Connaître quelques règles fondamentales à appliquer dans la vie collective pour préserver sa santé et celle des autres (éviter les infections et contagions...).				
Comprendre la nécessité d'une activité physique régulière.				
Connaître et appliquer les principales règles d'hygiène de vie au quotidien (alimentation équilibrée) et être sensibilisé à la nécessité de consommer quotidiennement des légumes et des fruits, et de l'eau.				
Connaître et appliquer les principales règles d'hygiène de vie au quotidien : temps de sommeil, équilibre du rythme de vie.				

/ 3

1. Indique 3 règles d'hygiène qui te semblent indispensables :

2. Entoure les vignettes qui montrent des comportements convenables pour la santé.

/ 4



3. À quoi ça sert de faire du sport ?

4. Quel menu te parait le plus équilibré ? Entoure-le.



Que manque-t-il dans ce menu pour qu'il soit parfait ?

5. Pourquoi faut-il se coucher de bonne heure ?
